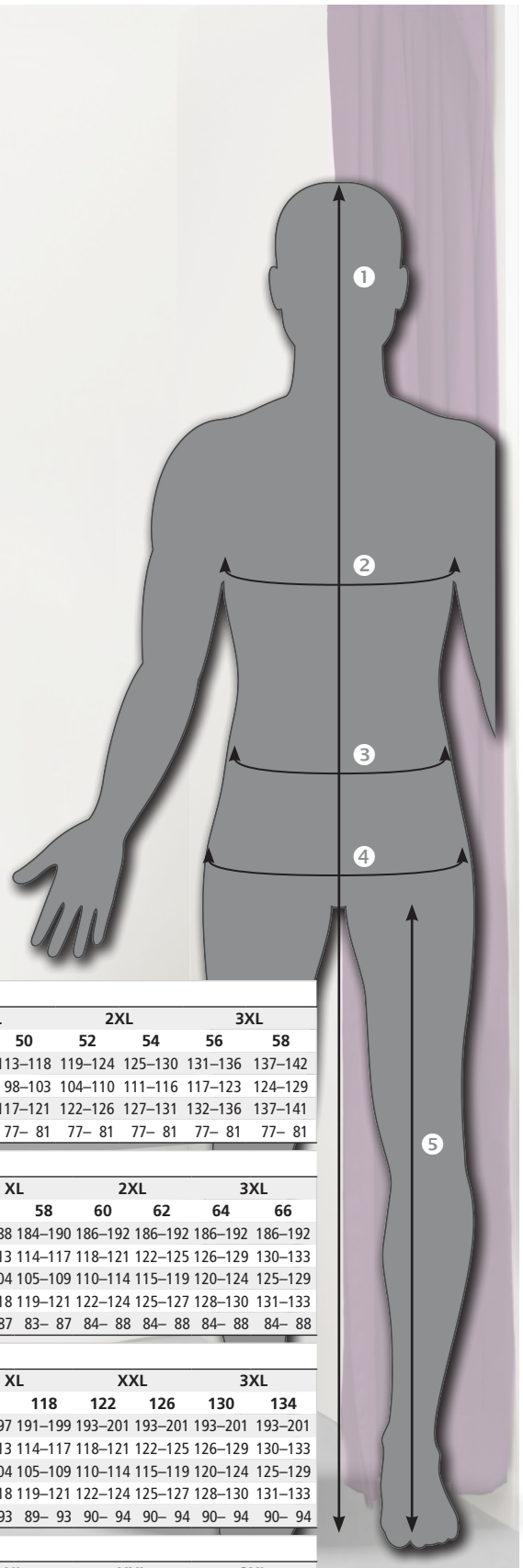
SO FINDEN SIE DIE RICHTIGE GRÖSSE

So wird korrekt gemessen:

Bitten Sie jemanden, Ihnen dabei zu helfen. Auf diese Weise werden die Messergebnisse genauer. Behalten Sie Hemd und Hose an und stehen Sie entspannt. Lassen Sie die Arme locker hängen. Führen Sie das Maßband rund um den Körper. Es sollte dicht am Körper anliegen, aber nicht strammgezogen werden.



1. **Körpergröße**
   Ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle messen
2. **Brustumfang**
   Über der stärksten Stelle der Brust waagerecht um den Körper messen
3. **Taillenumfang**
   Wird rings um die Taille gemessen, ca. 3 cm über den Hüftknochen
4. **Hüftumfang**
   Wird waagerecht an der stärksten Stelle des Gesäßes gemessen
5. **Schrittlänge**
   Die innere Beinlänge vom Beinansatz bis zur Fußsohle messen

Alle Maßangaben sind Körpermaße in cm.

Unisexgrößen

Größen	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL	
Damen	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Herren	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66

Normalgrößen (Damen), Körpergröße 165–172 cm

Unisex Größe	XS		S		M		L		XL		2XL		3XL	
Größe	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Brustumfang	74–77	78–81	82–85	86–89	90– 93	94– 97	98–101	102–106	107–112	113–118	119–124	125–130	131–136	137–142
Taillenumfang	60–63	64–66	67–69	70–73	74– 77	78– 81	82– 85	86– 90	91– 97	98–103	104–110	111–116	117–123	124–129
Hüftumfang	84–87	88–91	92–95	96–98	99–101	102–104	105–107	108–111	112–116	117–121	122–126	127–131	132–136	137–141
Schrittlänge	77–81	77–81	77–81	77–81	77– 81	77– 81	77– 81	77– 81	77– 81	77– 81	77– 81	77– 81	77– 81	77– 81

Normalgrößen (Herren), Körpergröße 176–182 cm

Unisex Größe	XS			S		M		L		XL		2XL		3XL	
Größe	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Körpergröße	160–167	163–170	165–172	168–174	171–177	172–178	176–182	178–184	180–186	182–188	184–190	186–192	186–192	186–192	186–192
Brustumfang	74– 77	78– 81	82– 85	86– 89	90– 93	94– 97	98–101	102–105	106–109	110–113	114–117	118–121	122–125	126–129	130–133
Taillenumfang	62– 65	66– 69	70– 73	74– 77	78– 81	82– 85	86– 89	90– 94	95– 99	100–104	105–109	110–114	115–119	120–124	125–129
Hüftumfang	80– 83	84– 87	88– 91	92– 95	96– 99	100–103	104–107	108–111	112–115	116–118	119–121	122–124	125–127	128–130	131–133
Schrittlänge	69– 73	72– 76	74– 78	75– 79	77– 81	79– 83	80– 84	81– 85	82– 86	83– 87	83– 87	84– 88	84– 88	84– 88	84– 88

Schlanke Größen (Herren), Körpergröße 183–191 cm

Unisex Größe	XS			S		M		L		XL		XXL		3XL	
Größe	78	82	86	90	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134
Körpergröße	180–189	180–189	180–189	180–189	180–189	180–189	183–191	185–193	187–195	189–197	191–199	193–201	193–201	193–201	193–201
Brustumfang	74– 77	78– 81	82– 85	86– 89	90– 93	94– 97	98–101	102–105	106–109	110–113	114–117	118–121	122–125	126–129	130–133
Taillenumfang	62– 65	66– 69	70– 73	74– 77	78– 81	82– 85	86– 89	90– 94	95– 99	100–104	105–109	110–114	115–119	120–124	125–129
Hüftumfang	80– 83	84– 87	88– 91	92– 95	96– 99	100–103	104–107	108–111	112–115	116–118	119–121	122–124	125–127	128–130	131–133
Schrittlänge	85– 89	85– 89	85– 89	85– 89	85– 89	85– 89	86– 90	78– 91	88– 92	89– 93	89– 93	90– 94	90– 94	90– 94	90– 94

Untersetzte Größen (Herren), Körpergröße 171–177 cm

Unisex Größe	XS			S		M		L		XL		XXL		3XL	
Größe	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Körpergröße	156–162	158–164	161–167	164–170	165–171	169–175	171–177	173–179	175–181	177–183	179–185	179–185	179–185	179–185	179–185
Brustumfang	74– 77	78– 81	82– 85	86– 89	90– 93	94– 97	98–101	102–105	106–109	110–113	114–117	118–121	122–125	126–129	130–133
Taillenumfang	62– 65	66– 69	70– 73	74– 77	78– 81	82– 85	86– 89	90– 94	95– 99	100–104	105–109	110–114	115–119	120–124	125–129
Hüftumfang	80– 83	84– 87	88– 91	92– 95	96– 99	100–103	104–107	108–111	112–115	116–118	119–121	122–124	125–127	128–130	131–133
Schrittlänge	64– 68	67– 71	69– 73	70– 74	72– 76	74– 78	75– 79	76– 80	77– 81	87– 82	79– 83	79– 83	79– 83	79– 83	79– 83